

Здоровый образ жизни

Целью данного направления является создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирования у учащихся отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха, создание условий для формирования у учащихся устойчивых установок на неприятие вредных привычек.

Основные направления работы:

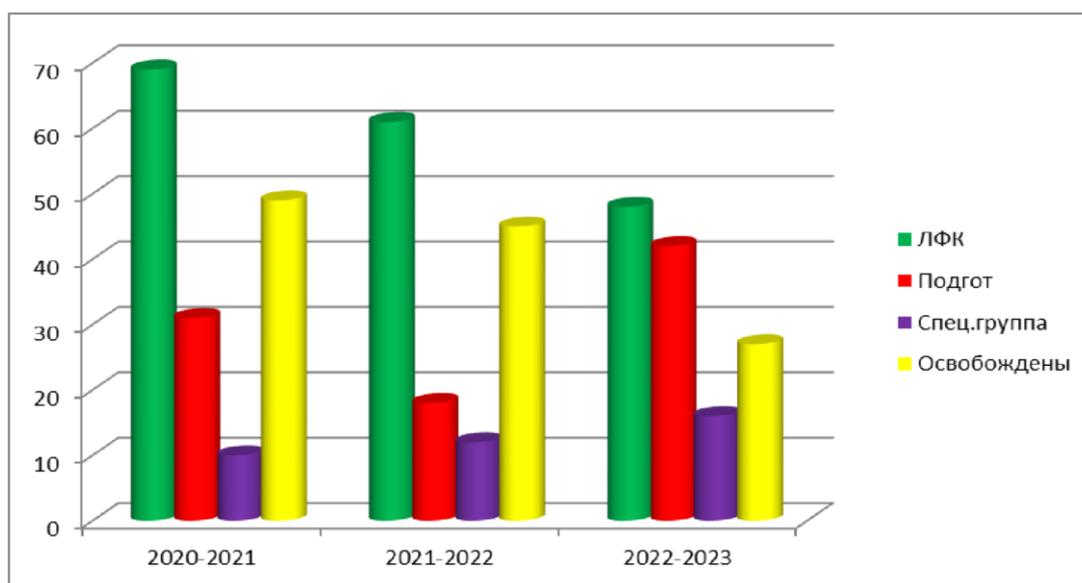
- профилактика и оздоровление – физкультурная разминка во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения, утренняя зарядка, обучение навыкам самоконтроля и самодиагностики, просветительно - оздоровительная работа;
- образовательный процесс – использование здоровьесберегающих образовательных технологий, рациональное расписание;
- информационно-консультативная работа – лекции медицинских работников, классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни:

Ежегодно в начале учебного года на родительских собраниях классные руководители спрашивают о состоянии здоровья каждого ребенка и на какие моменты состояния ребенка необходимо сделать акцент (аллергия, внутричерепное давление, сердечно –сосудистые проблемы, травмы)

Ежегодно согласно плану, (сентябрь -ноябрь) педагогический коллектив проходят медосмотр.

Исходя из результатов медицинского осмотра учащихся, а также на основании формы 26 и 63 и освобождений от занятий физической культур учащихся распределяют на 4 группы. **Диаграмма № 1**

Распределение по группам



Ежегодно для ранней диагностики и выявления туберкулёза, учащиеся старше 14 лет проходят ФЛГ. Приказ МЗ КР № 670 от 27.11.2013 года.

В рамках ежегодного дня борьбы со СПИДом отмечающегося 1 декабря, учащиеся лицея КГТУ им. Раззакова прослушали лекцию от Бишкекского Центра борьбы со СПИДом. Лекцию читали волонтеры, ученики просмотрели видео - ролик, ответили на вопросы и сами активно интересовались статистикой и путями передачи ВИЧ И СПИД,

получили прашуры с актуальной информацией. Много вопросов поступило от учеников 11-х и 10-х классов.



В течение учебного года членами родительского комитета, администрацией школы проверяется состояние освещенности, питьевой и температурный режимы, наличие аптечки в кабинетах. Результаты проверок обсуждались совещаниях при директоре. Администрацией осуществлялся контроль за учебной нагрузкой учащихся, контроль за внедрением здоровьесберегающих технологий в учебный процесс и во внеклассную работу. Контрольной комиссией систематически осуществлялся контроль за организацией питания учащихся. Проводились родительские собрания и беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения. Вопросы охраны, укрепления здоровья, воспитания здорового образа жизни рассматривались на заседаниях МО, административных совещаниях, родительских собраниях учащихся.

Положительными итогами работы по сохранению здоровья обучающихся можно считать:

- стабильные результаты успеваемости и качества знаний учащихся;
- показатели здоровья остаются в основном стабильными;
- возрос уровень вовлечения детей во внеклассные мероприятия;
- высокий уровень просветительской работы среди педагогов, обучающихся и их родителей.