

## Тематика классных часов по здоровому образу жизни

на 2022- 2023 учебный год

Месяц	Тема	Класс
Сентябрь	Акция « Чистые руки»	8-11 классы
Октябрь	Правильное питание	8-9 классы
	Психическое здоровье	10-11 классы
Ноябрь	Что такое спайсы	8-9 классы
	Вред энергетических напитков, психотропных средств	10-11 классы
Декабрь	ВИЧ/СПИД	8-9 классы
	Болезни, передающиеся ПП	10-11 классы
Январь	Вредная еда (кириешки, чипсы, семечки, кола, спрайт)	8-9 классы
	Здоровое питание шеольников	10-11 класс
Февраль	Каким должен быть режим сна и отдыха	8-9 класс
	Каким должен быть режим сна и отдыха	10-11 классы
Март	Профилактика ОРЗ и ОРВИ	8-9 классы
	Профилактика ОРЗ и ОРВИ	10-11 классы
Апрель	Сколиоз, нарушение осанки	8-9 классы
	«Вред никотина»	10-11 класс
Май	Сколиоз, нарушение осанки	8-9 классы
	Туберкулез	