

«Принято»
Педагогическим советом
ОСПО филиала
КГТУ им.И.Раззакова
в городе Кара-Куль
Пр № 1 от 02.09 2019г.

«Одобрено»
Учебно-методическим Советом
ОСПО филиала
КГТУ им.И.Раззакова
в городе Кара-Куль
Пр № 1 от 06.09 2019г.

«Утверждено»
Директор филиала
КГТУ им.И.Раззакова в г.
городе Кара-Куль
« » 2019г.



Положение
О организации физической культуры и спорта в ОСПО филиала
КГТУ им. И. Раззакова в городе Кара-Куль

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической подготовке обучающихся в ОСПО филиала КГТУ им. И. Раззакова в г. Кара-Куль (далее — Университет и ОСПО соответственно), по всем формам обучения с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом Кыргызской Республики “Об образовании”;
- Законом Кыргызской Республики “О физической культуре и спорте”;
- Национальной стратегией развития Кыргызской Республики на 2018-2040 годы;
- Законом Кыргызской Республики “О правах и гарантиях лиц с ограниченными возможностями здоровья”;
- постановления Правительства Кыргызской Республики “Об утверждении нормативных правовых актов Кыргызской Республики в области общественного здравоохранения” от 16 мая 2011 года № 225;
- распоряжения Правительства Кыргызской Республики “Нормативные основы физического воспитания школьников и студенческой молодежи в Кыргызской Республики” от 8 сентября 2014 года № 384-р;
- Программой Правительства Кыргызской Республики «Спортивный Кыргызстан» на 2018-2022 годы;
- Положения “О нормативных требованиях по физической подготовке населения Кыргызской Республики” от 21 декабря 2018 года №1-п;
- Положения «О типовых нормативных требованиях по физической подготовке учащихся общеобразовательных учебных заведений Кыргызской Республики» от 1 июня 2017 года № 1-п;
- Государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования Кыргызской Республики (ГОС СПО КР);

- С Уставом Университета и Положением ОСПО и другими локальными актами Университета и ОСПО;

- с рабочей программой по дисциплине «Физическая культура».

1.1. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, совершенствование физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, укрепление здоровья обучающихся, использование физкультурно — оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Используемые термины и сокращения

Основная профессиональная образовательная программа (ОПОП) среднего профессионального образования (СПО) — совокупность учебно-методической документации, регламентирующей цели, ожидаемые результаты, ожидания и организацию реализации образовательного процесса по соответствующей специальности.

Основное отделение (основная медицинская группа ОМГ) — это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио - респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки соответствующему возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

Специальное отделение (специальная медицинская группа СМГ) — это группа, в которую входят обучающиеся имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Так же в специальное отделение входят группы лечебной физической культуры, к ним причисляются студенты с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций.

Спортивное отделение (отделение спортивного совершенствования ООС) — это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие спортивный разряд, показавшие хорошую физическую и спортивную подготовленность и желающие углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в Колледже.

Адаптивная физическая культура (АФК) — это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а так же осознание необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

Лица с ограниченными возможностями здоровья (ЛОВЗ)— лица, имеющие физические или психологические недостатки, которые препятствуют освоению ОПОП без создания специальных условий.

Инвалид — лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Ограничение жизнедеятельности — полная или частичная утрата лицом возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам до 18 лет категория «ребенок - инвалид».

Внеучебная форма физической культуры и спорта — продолжение и добавление к основным учебным занятиям, вне сетки учебного расписания, с целью углубления профессиональной физической подготовки, расширения знаний по теории и методике физического воспитания, продолжения подготовки обучающихся к общественной физкультурно-спортивной деятельности.

2. Порядок организации и реализации занятий по физической культуре

2.1. Для обучающихся ОСПО по ОПОП СПО в соответствии с ГОС СПО КР дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках базовой части блока СПО 6 «Физкультура» в объеме 2 академических часов в неделю в указанных семестрах в очной форме обучения за весь период обучения:

- на базе 9 кл. 182 академических часов;
- на базе 11 кл. 102 академических часа.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения ОПОП

2.2. Дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общекультурной компетенции - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. В процессе освоения дисциплины, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, Развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям определяется настоящим Положением п.4.

2.4. Дисциплина «Физическая культура» может носить **теоретический, практический и комбинированный характер.**

2.5. Дисциплины **теоретического характера** ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.6. Дисциплины **практического характера** могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

2.7. Дисциплины **комбинированного характера** содержат как теоретическую, так и практическую компоненты содержания.

2.8. Все дисциплины по физической культуре должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

3. Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и ЛОВЗ

3.1. Для инвалидов и ЛОВЗ Колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплин “Физическая культура” на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и АФК.

3.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

3.3. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья, в том числе и дистанционно при необходимости.

3.4. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

3.5. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям

4.1. В соответствии с Постановлением Правительства Кыргызской Республики от 16 мая 2011 года № 255 «Об утверждении правовых актов КР в области общественного здравоохранения», п.6 «Перечня декретированного контингента, подлежащего обязательным при поступлении на работу и периодическим медицинским осмотрам», «Инструкции о проведении обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических

медицинских осмотров работников» важным условием прохождения обучения дисциплине «Физическая культура» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путём регулярного прохождения ими медицинского осмотра. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом студенты обязаны предъявить преподавателю

медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья. Обучающиеся, не предоставившие медицинского заключения, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

4.2. По результатам медицинского обследования на основании медицинских справок, предоставленных в начале учебного года, обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

1 группа (основная) — возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях,

2 группа (подготовительная) — возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,

3 группа (специальная медицинская) — возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,

4.3. На спортивное отделение зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера по индивидуальным планам, принимают участие в Соревнованиях различного уровня.

4.4. На основное отделение зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтверждённых спортивных достижений. В начале учебного года обучающиеся на основном отделении выбирают одну специализацию — вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию.

4.5. **На специальное отделение** зачисляются обучающиеся третьей и четвёртой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время года.

4.6. Обучающиеся, освобождённые от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура» базовой части ОПОП. Такие обучающиеся, получают теоретические задания в форме защиты реферата, презентации.

4.7. Обучающиеся обязаны предоставить преподавателю по физической культуре справки о временном освобождении от занятий по состоянию здоровья, до текущего модульного контроля по утвержденному академкалендарю. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

5. Организация аттестации обучающихся

6.1. Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе модульно-рейтинговой системы.

6.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая

культура» базовой части ОПОП являются:

- посещение учебных занятий (методико-практических, учебно-тренировочных);
- выполнение заданий по самостоятельной работе;
- посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной специализации;
- участие в спортивно-массовых мероприятиях Университета и ОСПО.

Участие, как во внутри ОСПО, внутривузовских, так и в между колледжами, межвузовских спортивных соревнованиях засчитывается как посещение занятий.

6.3. Обучающиеся, освобожденные от учебно-тренировочных занятий по физической культуре, в каждом семестре защищают реферат по тематике, делают презентацию, связанной с особенностями своего здоровья, особенностей развития спорта в регионе и т.д..

6.4. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся, на основе модульно-рейтинговой системы и содержится в рабочих программах дисциплины “Физическая культура”.

6.5. Информацию о посещаемости учебных занятий преподаватели заносят в базу данных (журнал). В ходе промежуточной аттестации на основе данной информации подсчитывается суммарный балл каждого обучающегося. Преподаватель, ответственный за работу с обучающимися в конкретной группе, принимает решение о выставлении зачета.

6.6. Если обучающийся не набрал минимального количества баллов для получения зачетов, то ему предоставляется возможность посетить учебно-тренировочные занятия в течение сессии по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме), по спортивно-технической подготовке и по общей физической подготовке.

6.7. Обучающемуся не может быть выставлен зачет за очередной семестр, если он не сдал зачета за предыдущий семестр.

6. Внеучебные формы физической культуры и спорта

7.1. В колледже организовываются как основные, так и внеучебные формы физической культуры и спорта.

7.2. Внеучебные формы физической культуры и спорта включаются в учебное расписание учебной частью Колледжа по согласованию с кафедрой КГТУ «Физическая культура и спорт», чтобы обеспечить обучающимся возможность их посещения. На внеучебных занятиях (по 2—4 ч в неделю) совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований

программных норм, углубляется профессиональная физическая подготовка, расширяются знания по теории и методике физического воспитания, продолжается подготовка обучающихся к общественной физкультурно-спортивной деятельности.

7.3. Физическое воспитание во внеучебное время создает условия для наиболее полного обеспечения всестороннего развития личности, решает задачи непосредственного включения обучающихся в самостоятельную физкультурно-спортивную деятельность, содействуют развитию его творческой индивидуальности и способствует более полному удовлетворению интересов студенческой молодежи, формирует навыки здорового образа жизни. Различный уровень знаний, здоровья и физической подготовленности студентов, многообразие интересов предполагают дополнительно использовать разнообразные формы внеучебных самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом.

7.4. Вовлечение молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом, создание условий для их спортивного совершенствования осуществляются спортивными клубами, внеучебные физкультурно-оздоровительными и спортивными учреждениями, функционирующими в системе государственных и частных организаций физкультурно — оздоровительной и спортивной направленности.

7.5. В Колледже внеучебные занятия рекомендуется проводить в следующих формах:

- физические упражнения в режиме учебного дня: **утренняя гимнастика, физкультурные паузы и др.;**
- занятия в секциях по интересам: **баскетбол, волейбол, легкая атлетика, атлетическая и ритмическая гимнастики, восточные единоборства, шахматы, тогуз коргоол и т.д.;**
- участие в **массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях**, организуемых в учебном заведении;
- занятия **сборных команд** по видам спорта организуются с целью повышения спортивной квалификации тех обучающихся, которые имеют высокие спортивные разряды (1 разряд, кандидат в мастера спорта (КМС) КР, мастер спорта (МС) КР, мастер спорта международного класса (МС МК).

7.6. Программа занятий спортивных команд по видам спорта составляется преподавателями - тренерами. Тренировочные занятия являются дополнительными, проводятся на основе добровольного участия обучающихся. Численный состав каждой команды, регулярность и длительность тренировочных занятий определяются исходя из уровня спортивной подготовленности занимающихся, внутреннего календаря проведения соревнований следующими спортивными организациями:

- Национальный олимпийский комитет (НОК) КР;
- Государственное Агентство по делам молодежи, физической культуры и спорта при Правительстве КР;
- Федерации КР по видам спорта;
- СДЮСШОР/ по видам спорта;

- дирекция по развитию школьного и студенческого спорта (ДРШСС) при Госагентстве КР.

7.7. Работой сборных команд по видам спорта руководят тренеры - преподаватели или инструкторы по спорту. Состав команд, регулярность и объем учебно-тренировочных занятий, их программа и конкретное содержание определяются интересами обучающихся, материальными возможностями Колледжа.

7.8. Объем часов и наполняемость групп приводится в таблице 1 согласно Инструкции по организации и содержанию работы кафедры КГТУ “Физическая культура и спорт”:

Таблица 1

№. п/п	Учебные группы спортивного отделения	Кол-во учебных занятий В неделю, час	Наполняемость групп, чел
1.	Новички, спортсмены 3 и 2 разрядов	6	10 — 12
2.	Спортсмены 1 разряда и КМС	8	6 — 8
3.	Спортсмены — мастера спорта	12	4 — 6
Для занятий по спортивным играм			
5.	Новички, спортсмены 3 и 2 разрядов	6	Полуторные составы
6.	Спортсмены 1 разряда, КМС и мастера спорта КР	8 — 16	10 — 12

7. Организация тренерской работы

8.1. В Колледже внеучебные занятия по физической культуре и спорту могут проводить преподаватели КГТУ “Физическая культура и спорт”, а также приглашенные тренеры из спортивных организаций.

8.2. Преподаватели кафедры КГТУ “Физическая культура и спорт”, работающие в Колледже, при полном и качественном выполнении всех запланированных в индивидуальных планах разделов работы сверх 8-часового рабочего дня, имеют право выполнять тренерскую работу со сборными командами по видам спорта, внеучебные занятия по физкультуре с оплатой по трудовому соглашению за счет спецсредств Колледжа (в размере нагрузки в 240 часов в год).

8.3. В учебную группу для внеучебных занятий по физической культуре и спорту зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, выполнившие требования спортивной квалификации или имеющие хорошую общую физическую подготовку и желание углубленно заниматься одним из видов спорта. Студенты спортивного отделения, имеющие спортивную квалификацию, совершенствуют мастерство в группах с 2, 3, 4, 5 разовым посещением занятий в неделю **вне сетки расписания**.

8.4. Практическая годовая нагрузка учебной группы для внеучебных занятий по физической культуре и спорту определяется в зависимости от разрядности, от 140 до 600 часов. Основной принцип построения учебно-тренировочного процесса в группах с 3-хразовыми занятиями в неделю — универсальность в постановке задач, выборе средств и методов работы с

8.5. Основной показатель работы учебных групп для внеучебных занятий по физической культуре и спорту определяется в конце каждого года выполнением программных требований, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной и теоретической подготовленности.

8. Права и обязанности

- 9.1. Лица, занимающиеся физической культурой спортом, имеют право:
- самостоятельно заниматься физической культурой и спортом и при этом:
 - уметь осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма и соблюдать правила гигиены и техники безопасности;
 - участвовать в организации проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве инструктора-общественника физической культуры (физорг группы, курса и т.д.);
 - обслуживать спортивно-массовые мероприятия в качестве арбитра по одному из видов спорта, имея квалификацию «судья-общественник по спорту».
- 9.2. Лица, занимающиеся физической культурой и спортом, обязаны:
- соблюдать правила внутреннего распорядка учреждений и организаций физической культуры и спорта;
 - соблюдать правила соревнований и требования спортивной этики;
 - своевременно проходить медицинский осмотр;
 - не допускать случаев проявления агрессии, жестокости и насилия;
 - иные обязанности, предусмотренные законодательством КР.

9. Формы поощрения

10.1. За активное участие в спортивной жизни Колледжа и Университета спортсменам сборных команд по видам спорта, участвующих в спортивных мероприятиях международного и республиканского масштабов, Спартакиады спузов КР и занявших призовые места, во время экзаменационных сессий, по ходатайству преподавателя по физическому воспитанию, разрешить добор баллов (в количестве — 20).

10.2. Спортсменам Колледжа, участвующих в течение учебного года в массовых, физкультурно — спортивных и оздоровительных мероприятиях (внутренняя Спартакиада КГТУ по видам спорта) и занявших призовые места, разрешить добор баллов во время экзаменационных сессий (в количестве — 10).

10.3. За участие в ежегодной Декаде знаний разрешить добор до 10 баллов.

10.4. Ведущих спортсменов награждать Почетной грамотой Колледжа и Университета и денежными вознаграждениями в конце учебного года.

10.5. Премировать преподавателей и тренеров Колледжа за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, в воспитательную работу среди молодежи и приобщении ее к здоровому образу жизни, за подготовку сборных команд Колледжа по видам спорта и их успешное выступление.

молодежи и приобщении ее к здоровому образу жизни, за подготовку сборных команд Колледжа по видам спорта и их успешное выступление.

10. Порядок изменения положения

11.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а так же изменение Устава и иных локальных актов Университета и Колледжа.

11.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения связанные с: изменением условий и требований к реализации ОПОП СПО; предложениями руководителя, сотрудников, ПС; другими обоснованными случаями.

11.3. Предложения по изменению настоящего Положения представляются в В ПЦК. ПЦК систематизирует инициативы по изменению данного Положения и выносит на обсуждение УМКК. УМКК выносит решение о возможных изменениях настоящего Положения. Внесение изменений в настоящее положение утверждается директором и согласовывается с Ректором Университета.