

**«Принято»**

Педагогическим советом  
Политехнического  
колледжа  
КГТУ им. И. Раззакова  
Пр. № 2 от 18.09 2019г.

**«Утверждено»**

Директор  
Политехнического  
колледжа  
КГТУ им. И. Раззакова  
Турусбекова Н.К.

«10» 10 2019г.

**«Согласовано»**

Ректор КГТУ  
им. И. Раззакова,  
профессор  
Джаманбаев М. Дж.

«11» 10 2019г.

**Положение  
О организации физической культуры и спорта в  
Политехническом колледже КГТУ им. И Раззакова**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования по организации и реализации учебных занятий по физической подготовке обучающихся в Политехническом колледже КГТУ им. И. Раззакова (далее – Университет и Колледж соответственно), по всем формам обучения с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом Кыргызской Республики “Об образовании”;
- Законом Кыргызской Республики “О физической культуре и спорте”;
- Национальной стратегией развития Кыргызской Республики на 2018-2040 годы;
- Законом Кыргызской Республики “О правах и гарантиях лиц с ограниченными возможностями здоровья”;
- постановления Правительства Кыргызской Республики “Об утверждении нормативных правовых актов Кыргызской Республики в области общественного здравоохранения” от 16 мая 2011 года № 225;
- распоряжения Правительства Кыргызской Республики “Нормативные основы физического воспитания школьников и студенческой молодежи в Кыргызской Республики” от 8 сентября 2014 года № 384-р;
- Программой Правительства Кыргызской Республики «Спортивный Кыргызстан» на 2018-2022 годы;
- Положения “О нормативных требованиях по физической подготовке населения Кыргызской Республики” от 21 декабря 2018 года №1-п;
- Положения «О типовых нормативных требованиях по физической подготовке учащихся общеобразовательных учебных заведений Кыргызской Республики» от 1 июня 2017 года № 1-Н;
- Государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования Кыргызской Республики (ГОС СПО КР);

43

- С Уставом Университета и Уставом Колледжа и другими локальными актами Университета и Колледжа;

- с рабочей программой по дисциплине «Физическая культура».

1.3. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, совершенствование физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, укрепление здоровья обучающихся, использование физкультурно – оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Используемые термины и сокращения

**Основная профессиональная образовательная программа (ОПОП) среднего профессионального образования (СПО)** – совокупность учебно-методической документации, регламентирующей цели, ожидаемые результаты, ожидания и организацию реализации образовательного процесса по соответствующей специальности.

**Основное отделение (основная медицинская группа ОМГ)** – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио - респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки соответствующему возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

**Специальное отделение (специальная медицинская группа СМГ)** – это группа, в которую входят обучающиеся имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Так же в специальное отделение входят группы лечебной физической культуры, к ним причисляются студенты с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций.

**Спортивное отделение (отделение спортивного совершенствования ООС)** – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие спортивный разряд, показавшие хорошую физическую и спортивную подготовленность и желающие углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в Колледже.

**Адаптивная физическая культура (АФК)** – это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а так же осознание необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.



**Лица с ограниченными возможностями здоровья (ЛОВЗ)**– лица, имеющие физические или психологические недостатки, которые препятствуют освоению ОПОП без создания специальных условий.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Ограничение жизнедеятельности** – полная или частичная утрата лицом возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам до 18 лет категория «ребенок - инвалид».

**Внеучебная форма физической культуры и спорта** – продолжение и добавление к основным учебным занятиям, вне сетки учебного расписания, с целью углубления профессиональной физической подготовки, расширения знаний по теории и методике физического воспитания, продолжения подготовки обучающихся к общественной физкультурно-спортивной деятельности.

### **3. Порядок организации и реализации занятий по физической культуре**

3.1. Для обучающихся Колледжа по ОПОП СПО в соответствии с ГОС СПО КР дисциплина «Физическая культура» реализуется в рамках базовой части блока СПО 6 «Физкультура» в объеме 2 академических часов в неделю в указанных семестрах в очной форме обучения за весь период обучения:

- на базе 9 кл. 182 академических часов;
- на базе 11 кл. 102 академических часа.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения ОПОП.

3.2. Дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общекультурной компетенции - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. В процессе освоения дисциплины, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, Развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

3.3. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям определяется настоящим Положением п.4.

3.4. Дисциплина «Физическая культура» может носить **теоретический, практический и комбинированный характер.**

3.5. Дисциплины **теоретического характера** ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.6. Дисциплины **практического характера** могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.7. Дисциплины **комбинированного характера** содержат как теоретическую, так и практическую компоненты содержания.

3.8. Все дисциплины по физической культуре должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

#### **4. Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и ЛОВЗ**

4.1. Для инвалидов и ЛОВЗ Колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплин “Физическая культура” на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и АФК.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

4.3. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья, в том числе и дистанционно при необходимости.

4.4. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.5. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

#### **5. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям**

5.1. В соответствии с Постановлением Правительства Кыргызской Республики от 16 мая 2011 года № 255 «Об утверждении правовых актов КР в области общественного здравоохранения», п.6 «Перечня декретированного контингента, подлежащего обязательным при поступлении на работу и периодическим медицинским осмотрам», «Инструкции о проведении обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических



медицинских осмотров работников» важным условием прохождения обучения дисциплине «Физическая культура» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путём регулярного прохождения ими медицинского осмотра. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом студенты обязаны предъявить преподавателю медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья. Обучающиеся, не предоставившие медицинского заключения, к учебно-тренировочным занятиям не допускаются.

5.2. По результатам медицинского обследования на основании медицинских справок, предоставленных в начале учебного года, обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное.

**1 группа (основная)** – возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях,

**2 группа (подготовительная)** – возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в соревнованиях,

**3 группа (специальная медицинская)** – возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок,

5.3. На **спортивное отделение** зачисляются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня.

5.4. На **основное отделение** зачисляются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтверждённых спортивных достижений. В начале учебного года обучающиеся на основном отделении выбирают одну специализацию – вид спорта или физкультурно-оздоровительную технологию.

5.5. На **специальное отделение** зачисляются обучающиеся третьей и четвёртой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время года.

5.6. Обучающиеся, освобождённые от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура» базовой части ОПОП. Такие обучающиеся, получают теоретические задания в форме защиты реферата, презентации.

5.7. Обучающиеся обязаны предоставить преподавателю по физической культуре **справки** о временном освобождении от занятий по состоянию здоровья, до текущего модульного контроля по утвержденному академическому календарю. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

## **6. Организация аттестации обучающихся**

6.1. Текущая аттестация обучающихся осуществляется на основе модульно-рейтинговой системы.

6.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» базовой части ОПОП являются:

- посещение учебных занятий (методико-практических, учебно-тренировочных);

- выполнение заданий по самостоятельной работе;

- посещение учебно-тренировочных занятий по выбранной специализации;

- участие в спортивно-массовых мероприятиях Университета и Колледжа. Участие, как во внутри Колледжа, внутривузовских, так и в между колледжами, межвузовских спортивных соревнованиях засчитывается как посещение занятий.

6.3. Обучающиеся, освобожденные от учебно-тренировочных занятий по физической культуре, в каждом семестре защищают реферат по тематике, делают презентацию, связанной с особенностями своего здоровья, особенностей развития спорта в регионе и т.д..

6.4. Промежуточная аттестация в каждом семестре осуществляется путем подведения итогов успеваемости обучающихся, на основе модульно-рейтинговой системы и содержится в рабочих программах дисциплины «Физическая культура».

6.5. Информацию о посещаемости учебных занятий преподаватели заносят в базу данных (журнал). В ходе промежуточной аттестации на основе данной информации подсчитывается суммарный балл каждого обучающегося. Преподаватель, ответственный за работу с обучающимися в конкретной группе, принимает решение о выставлении зачета.

6.6. Если обучающийся не набрал минимального количества баллов для получения зачетов, то ему предоставляется возможность посетить учебно-тренировочные занятия в течение сессии по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме), по спортивно-технической подготовке и по общей физической подготовке.

6.7. Обучающемуся не может быть выставлен зачет за очередной семестр, если он не сдал зачета за предыдущий семестр.

## **7. Внеучебные формы физической культуры и спорта**

7.1. В колледже организовываются как основные, так и внеучебные формы физической культуры и спорта.

7.2. Внеучебные формы физической культуры и спорта включаются в учебное расписание учебной частью Колледжа по согласованию с кафедрой КГТУ «Физическая культура и спорт», чтобы обеспечить обучающимся возможность их посещения. На внеучебных занятиях (по 2—4 ч в неделю) совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований



программных норм, углубляется профессиональная физическая подготовка, расширяются знания по теории и методике физического воспитания, продолжается подготовка обучающихся к общественной физкультурно-спортивной деятельности.

7.3. Физическое воспитание во внеучебное время создает условия для наиболее полного обеспечения всестороннего развития личности, решает задачи непосредственного включения обучающихся в самостоятельную физкультурно-спортивную деятельность, содействуют развитию его творческой индивидуальности и способствует более полному удовлетворению интересов студенческой молодежи, формирует навыки здорового образа жизни. Различный уровень знаний, здоровья и физической подготовленности студентов, многообразие интересов предполагают дополнительно использовать разнообразные формы внеучебных самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом.

7.4. Вовлечение молодежи в регулярные занятия физической культурой и спортом, создание условий для их спортивного совершенствования осуществляются спортивными клубами, внеучебные физкультурно – оздоровительными и спортивными учреждениями, функционирующими в системе государственных и частных организаций физкультурно – оздоровительной и спортивной направленности.

7.5. В Колледже внеучебные занятия рекомендуется проводить в следующих формах:

- физические упражнения в режиме учебного дня: **утренняя гимнастика, физкультурные паузы** и др.;

- занятия в секциях по интересам: **баскетбол, волейбол, легкая атлетика, атлетическая и ритмическая гимнастики, восточные единоборства, шахматы, тогуз коргоол** и т.д.;

- участие в **массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях**, организуемых в учебном заведении;

- занятия **сборных команд** по видам спорта организуются с целью повышения спортивной квалификации тех обучающихся, которые имеют высокие спортивные разряды (1 разряд, кандидат в мастера спорта (КМС) КР, мастер спорта (МС) КР, мастер спорта международного класса (МС МК).

7.6. Программа занятий спортивных команд по видам спорта составляется преподавателями - тренерами. Тренировочные занятия являются дополнительными, проводятся на основе добровольного участия обучающихся. Численный состав каждой команды, регулярность и длительность тренировочных занятий определяются исходя из уровня спортивной подготовленности занимающихся, внутреннего календаря проведения соревнований следующими спортивными организациями:

- Национальный олимпийский комитет (НОК) КР;
- Государственное Агентство по делам молодежи, физической культуры и спорта при Правительстве КР;
- Федерации КР по видам спорта;
- СДЮСШОР/ по видам спорта;

- дирекция по развитию школьного и студенческого спорта (ДРШСС) при Госагентстве КР.

7.7. Работой сборных команд по видам спорта руководят тренеры - преподаватели или инструкторы по спорту. Состав команд, регулярность и объем учебно-тренировочных занятий, их программа и конкретное содержание определяются интересами обучающихся, материальными возможностями Колледжа.

7.8. Объем часов и наполняемость групп приводится в таблице 1 согласно Инструкции по организации и содержанию работы кафедры КГТУ “Физическая культура и спорт”:

Таблица 1

№ п/п	Учебные группы спортивного отделения	Кол-во учебных занятий в неделю, час	Наполняемость групп, чел
1.	Новички, спортсмены 3 и 2 разрядов	6	10 – 12
2.	Спортсмены 1 разряда и КМС	8	6 – 8
3.	Спортсмены – мастера спорта	12	4 – 6
<b>Для занятий по спортивным играм</b>			
5.	Новички, спортсмены 3 и 2 разрядов	6	Полуторные составы
6.	Спортсмены 1 разряда, КМС и мастера спорта КР	8 – 16	10 – 12

## 8. Организация тренерской работы

8.1. В Колледже внеучебные занятия по физической культуре и спорту могут проводить преподаватели КГТУ “Физическая культура и спорт”, а также приглашенные тренеры из спортивных организаций.

8.2. Преподаватели кафедры КГТУ “Физическая культура и спорт”, работающие в Колледже, при полном и качественном выполнении всех запланированных в индивидуальных планах разделов работы сверх 8-часового рабочего дня, имеют право выполнять тренерскую работу со сборными командами по видам спорта, внеучебные занятия по физкультуре с оплатой по трудовому соглашению за счет спецсредств Колледжа (в размере нагрузки в 240 часов в год).

8.3. В учебную группу для внеучебных занятий по физической культуре и спорту зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, выполнившие требования спортивной квалификации или имеющие хорошую общую физическую подготовку и желание углубленно заниматься одним из видов спорта. Студенты спортивного отделения, имеющие спортивную квалификацию, совершенствуют мастерство в группах с 2, 3, 4, 5 разовым посещением занятий в неделю **вне сетки расписания**.

8.4. Практическая годовая нагрузка учебной группы для внеучебных занятий по физической культуре и спорту определяется в зависимости от разрядности, от 140 до 600 часов. Основной принцип построения учебно-тренировочного процесса в группах с 3-хразовыми занятиями в неделю – универсальность в постановке задач, выборе средств и методов работы с



8.5. Основным показателем работы учебных групп для внеучебных занятий по физической культуре и спорту определяется в конце каждого года выполнением программных требований, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной и теоретической подготовленности.

## 9. Права и обязанности

9.1. Лица, занимающиеся физической культурой спортом, имеют право:

- самостоятельно заниматься физической культурой и спортом и при этом:
- уметь осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма и соблюдать правила гигиены и техники безопасности;
- участвовать в организации проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях в качестве инструктора-общественника физической культуры (физорг группы, курса и т.д.);
- обслуживать спортивно-массовые мероприятия в качестве арбитра по одному из видов спорта, имея квалификацию «судья-общественник по спорту».

9.2. Лица, занимающиеся физической культурой и спортом, обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка учреждений и организаций физической культуры и спорта;
- соблюдать правила соревнований и требования спортивной этики;
- своевременно проходить медицинский осмотр;
- не допускать случаев проявления агрессии, жестокости и насилия;
- иные обязанности, предусмотренные законодательством КР.

## 10. Формы поощрения

10.1. За активное участие в спортивной жизни Колледжа и Университета спортсменам сборных команд по видам спорта, участвующих в спортивных мероприятиях международного и республиканского масштабов, Спартакиады спузов КР и занявших призовые места, во время экзаменационных сессий, по ходатайству преподавателя по физическому воспитанию, разрешить добор баллов (в количестве – 20).

10.2. Спортсменам Колледжа, участвующих в течение учебного года в массовых, физкультурно – спортивных и оздоровительных мероприятиях (внутренняя Спартакиада КГТУ по видам спорта) и занявших призовые места, разрешить добор баллов во время экзаменационных сессий (в количестве – 10).

10.3. За участие в ежегодной Декаде знаний разрешить добор до 10 баллов.

10.4. Ведущих спортсменов награждать Почетной грамотой Колледжа и Университета и денежными вознаграждениями в конце учебного года.

10.5. Премировать преподавателей и тренеров Колледжа за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, в воспитательную работу среди молодежи и приобщении ее к здоровому образу жизни, за подготовку сборных команд Колледжа по видам спорта и их успешное выступление.

молодежи и приобщении ее к здоровому образу жизни, за подготовку сборных команд Колледжа по видам спорта и их успешное выступление.

## **11. Порядок изменения положения**

11.1. Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а так же изменение Устава и иных локальных актов Университета и Колледжа.

11.2. В настоящее Положение могут вноситься изменения связанные с: изменением условий и требований к реализации ОПОП СПО; предложениями руководителя, сотрудников, ПС; другими обоснованными случаями.

11.3. Предложения по изменению настоящего Положения представляются в В ПЦК. ПЦК систематизирует инициативы по изменению данного Положения и выносит на обсуждение УМКК. УМКК выносит решение о возможных изменениях настоящего Положения. Внесение изменений в настоящее положение утверждается директором и согласовывается с Ректором Университета.