**Темы реферативных работ**

**специального учебного отделения**

**I курс**

1. История развития лечебной физической культуры (ЛФК).

2. Врачебный контроль. Самоконтроль при занятиях физическими упражнениями.

3. Основы общей методики и организации лечебной физкультуры.

4. Физиологическая характеристика сдвигов и реакций организма при занятиях физическими упражнениями.

5. Физическая культура и спорт.

6. Профессионально-прикладная физическая подготовка.

7. Клиника, этиология, патогенез заболевания. ЛФК при данном заболевании.

8. О вреде курения и алкоголя.

9. Текущие спортивные события.

**II курс**

1. Естественно-научные основы физического воспитания.

2. Личная и общественная гигиена. Гигиенические основы физических упражнений.

3. Спорт - посол мира.

4. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).

5. Клиника, этиология, патогенез заболевания. ЛФК при данном заболевании.

6. О вреде курения и алкоголя.

7. Текущие спортивные события.

8. Социальное значение спорта.

9. Организация и проведение спортивных соревнований.

10. Физиологические основы и гигиеническое значение закаливания.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Атаханов Э.И. Сердечно-сосудистые заболевания и их предупреждение. - Ташкент: Медицина.

2. Дембо А.Г., Попов С.А. и др. Спортивная медицина и лечебная физическая культура. - М.: ФиС.

3. Жбанков Р.Г. Учись быть здоровым. - Минск: Полымя.

4. Ловицкая И.В., Фейгин С.Л. Производственная гимнастика. - М.: Профиздат.

5. Рославский А., Врублевская-Садовая Н.А. Ревматизм-твой враг, спорт-твой друг. - М.: ФиС.

6. Учебник инструктора по ЛФК. - М.: ФиС.

7. БМЭ

8. Журнал ЗОЖ.

9. ЭЮС.

10. Новое в жизни, науке, технике. Серия «ФиС».

11. Народный университет. Серия «Здоровье»

12. Газеты: «Спорт», «Футбол-хоккей» и т.д.

13. WWW/ SPORT. KG